附件1

居民家庭防蚊灭蚊“十关键”

基孔肯雅热和登革热通过“花蚊”叮咬传播，不会直接人传人。灭蚊是预防关键，家庭防蚊只需做好两件事：清积水、搞卫生。

1.**翻盆倒罐清积水：** 每周检查家里家外，把盆、罐、瓶、缸的积水全部倒掉、刷净或倒扣；不用的瓶瓶罐罐、泡沫箱等容易积水的杂物，及时卖掉、扔掉或存放在避雨处，蚊子幼虫就长在这里。

2.**花盆托盘别存水：** 养花养草的托盘里，水不要积存超过3天，最好每周彻底清洗一次托盘，蚊子幼虫就长在这里。

3.**水缸水箱要盖严：** 储水用的水缸、水箱一定要加盖子或纱网封紧，让蚊子进不去下不了卵，蚊子幼虫就长在这里。

**4.做完饭后快清理：立即清理台面残渣、立即冲洗碗碟、立即拖干地面水渍， 厨余垃圾不过夜，垃圾桶必须带盖，蚊子就喜欢把卵产在这里。**

**5.家中要整洁卫生：减少杂物堆积死角，鞋子入柜、快递拆完即扔外箱、儿童玩具每日归筐。**

6.**疏通沟渠保畅通：** 房前屋后的排水沟、下水道要经常清理，别让垃圾和淤泥堵住积水。

7.**安装纱门和纱窗：** 低楼层家里的门窗最好都装上密实的纱门纱窗，进出随手关门，防止蚊子飞进屋；屋内可以点一些电热蚊香液/片或传统盘香（注意通风安全）。看到蚊子，及时用电蚊拍打。

8.**出门涂抹驱蚊液：** 去公园、草地、水边或者蚊子多的地方，把驱蚊液喷在裸露的皮肤和衣服上（按说明使用）。

9.**睡觉要用蚊帐罩：** 特别是老人小孩，睡觉时用好蚊帐，检查蚊帐有没有破洞，四周压好边。

 10.**及时就医防疾病：** 如果被蚊子叮咬后出现高烧、头疼、关节痛、皮疹，要及时去医院看医生，告诉医生在哪里被蚊子咬过。