附件3

关于部分检验项目的说明

**（一）锌**

锌元素是人体必需的微量营养素，分布于人体所有的组织、器官、体液及分泌物。是免疫器官胸腺发育的营养素，只有锌量充足才能有效保证胸腺发育，正常分化T淋巴细胞，促进细胞免疫功能。锌有帮助生长发育、智力发育、提高免疫力的作用，锌缺乏可导致味觉障碍、偏食、厌食或异食、生长发育不良、皮肤干燥等症状。过量的锌可干扰铜、铁和其他微量元素的吸收和利用，影响中性粒细胞和巨噬细胞活力，抑制细胞杀伤能力、损害免疫功能。《食品安全国家标准 孕妇及乳母营养补充食品》（GB 31601-2015）中规定如果在孕妇营养补充食品中选择性添加锌，其含量（以每日计）应为3.0mg~10.0mg。孕妇营养补充食品中锌不合格的原因可能是原辅料质量控制不严，食品原料本底含量不清也可能是生产加工环节控制不严，包括生产加工过程中搅拌不均匀等原因。