附件：

# 河源市家庭应急物资储备建议清单（基础版）

| 分类 | 序号 | 物品名称 | 用途及说明 | 适用灾害类型 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 应急  物品 | 1 | 饮用水、饼干、糖果等 | 满足一家人72小时的热量与营养需求 | 所有灾种 |
| 2 | 毛巾、纸巾/湿巾、其他卫生用品（卫生棉、应急尿袋等） | 用于个人卫生清洁 |
| 3 | 备用衣物（内衣裤、轻便贴身衣物、拖鞋） | 用于个人基本日常需要 |
| 4 | 毛毯、睡袋 | 用于夜晚休息 |
| 5 | 多功能雨衣 | 用作背包连体雨衣、地席及简易帐篷，防风防雨 | 台风、洪水 |
| 应急  工具 | 6 | 呼吸面罩 | 消防过滤式自救呼吸器，用于火灾逃生使用 | 火灾 |
| 7 | 救生哨 | 建议选择可吹出高频求救信号，用于呼救 | 所有灾种 |
| 8 | 应急逃生绳 | 用于居住楼层较高、逃生使用，粗细应能支撑体重 |
| 9 | 多功能组合剪刀 | 有刀锯、螺丝刀、钢钳等组合功能 |
| 10 | 多功能应急手电筒（足够的备用电池） | 用于紧急照明、紧急求救，可对手机充电、FM自动搜台 |
| 11 | 消防烟雾感应器 | 用于家庭火灾预防报警 | 火灾 |
| 12 | 灭火用品（灭火器、灭火毯） | 可用于扑灭油锅火等，起隔离热源及火焰作用或披覆在身上逃生 |
| 应急  药具 | 13 | 药品（常用医药及特殊疾病用药） | 抗感染、抗感冒、抗腹泻类非处方药（少量）、心脏病急救药、防暑降温药品等 | 所有灾种 |
| 14 | 医用材料（创可贴、纱布绷带、碘伏棉棒、酒精棉球等） | 用于消毒、杀菌及外伤包扎的医用材料 |

# 河源市家庭应急物资储备建议清单（扩充版）

| 物品大类 | 物品小类 | 序号 | 物品名称 | 用途 | 适用灾害类型 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 水和食品 | 饮用水 | 1 | 矿泉水、桶装水等 | 用于应灾期间的水和食物等生存需求 | 所有灾种 |
| 食品 | 2 | 主食、主菜等 |
| 3 | 饼干、干脆面、糖果、巧克力等 |
| 4 | 无需加热可食用的食品、罐头等 |
| 5 | 维生素补充剂 |
| 特殊人群 | 6 | 婴儿奶粉、儿童特殊食品 | 用于婴幼儿、老人及特殊疾病患者的营养需求 |
| 7 | 老年人特殊食品 |
| 8 | 其他：高血压、高血糖患者食品 |
| 生活用品 | 洗漱用品 | 9 | 毛巾、牙刷套装、漱口水 | 用于个人日常护理 | 所有灾种 |
| 10 | 洗发水/头发干洗剂、香皂 |
| 11 | 手动剃须刀等 | 用于男士卫生需求 |
| 衣物 | 12 | 备用衣物（内衣裤、衣物等） | 用于个人卫生需求 |
| 13 | 防水鞋、拖鞋 | 用于风雨期间的手脚防水、避免伤口感染 | 台风、洪水 |
| 14 | 帽子、手套 |
| 防疫用品 | 15 | 防护口罩 | 用于疫情期间的个人健康防护 | 所有灾种 |
| 16 | 酒精喷雾 |
| 特殊人群 | 17 | 孕妇用品 | 用于孕妇需要 |
| 18 | 卫生棉 | 女性卫生需要，可扎起头发 |
| 19 | 扎发发圈、发箍 |
| 20 | 成人尿不湿 | 用于患有泌尿系统疾病的老年人 |
| 21 | 备用假牙、清洗剂 | 用于佩戴假牙的老年人 |
| 22 | 备用助听器、电池 | 用于听力障碍的老年人 |
| 23 | 其他护理用品 | 用于特殊需要的老年人 |
| 24 | 奶粉奶瓶套装 | 用于婴幼儿营养需求 |
| 25 | 婴儿背带 | 方便逃生照顾婴儿 |
| 26 | 尿不湿 | 用于婴儿卫生需求 |
| 27 | 儿童图书、玩具等 | 用于儿童娱乐 |
| 28 | 浴巾 | 用于婴儿洗浴 |
| 29 | 清洁棉 | 用于婴儿清洁护理 |
| 30 | 求助卡片、护照 | 用于外国人求救 |
| 应急物品 | 应急物品 | 31 | 塑胶袋、垃圾袋 | 用于卫生清洁、防雨防潮 |
| 32 | 睡袋 | 用于休息、保暖 |
| 33 | 应急尿袋 | 用于在外上厕所 |
| 34 | 隐形眼镜及眼药水 | 用于近视人群 |
| 35 | 驱蚊剂 | 用于驱蚊 | 地震、洪水 |
| 36 | 消毒液、漂白液等 | 用于消毒、卫生清洁 | 台风、洪水 |
| 应急工具 | 逃生工具 | 37 | 救生衣 | 用于在水面漂浮自救 | 洪水 |
| 38 | 车载安全锤 | 车内受困逃生 | 所有灾种 |
| 求救联络工具 | 39 | 手摇/便携式收音机（带备用电池） | 用于收听广播，接收通知、信息 |  |
| 40 | 反光衣 | 醒目颜色，易被发现 | 所有灾种 |
| 生存救助工具 | 41 | 手摇/便携式手电（带备用电池） | 用于照明 | 所有灾种 |
| 42 | 多功能小刀 | 作为户外工具使用 |
| 43 | 起重器/撬棍 | 用于撬起重物 |
| 44 | 毛毯 | 用于保暖 | 所有灾种 |
| 45 | 打火机/防风防水火柴 | 用于生火、照明 |
| 46 | 长明蜡烛 |
| 应急药具 | 消炎用品 | 47 | 碘伏棉棒/酒精棉球 | 用于伤口消毒 | 所有灾种 |
| 48 | 创可贴 | 用于伤口护理 |
| 49 | 抗菌软膏 | 用于伤口抗菌 |
| 包扎用品 | 50 | 医用纱布块/纱布卷 | 用于伤口包扎 |
| 51 | 医用弹性绷带、三角绷带 |
| 52 | 止血带/压脉带 |
| 辅助工具 | 53 | 剪刀/镊子 | 用于剪开纱布、绷带 |
| 54 | 医用橡胶手套 | 用于伤口处理 |
| 55 | 宽胶带 |
| 56 | 棉花球 |
| 57 | 体温计 | 用于体温测量 |
| 常用药品 | 58 | 消炎止痛药 | 用于消炎止痛 | 所有灾种 |
| 59 | 感冒药 | 用于感冒 |
| 特殊药品 | 60 | 个疾用药（心脏病、哮喘等急救药） | 用于个别疾病 |
| 贵重物品及文件资料 | 家庭成员信息资料 | 61 | 身份证 | 个人证件，用于身份认证 | 所有灾种 |
| 62 | 户口本 |
| 63 | 社保卡 |
| 64 | 机动车驾驶证 |
| 65 | 出生证 |
| 66 | 护照 |
| 67 | 结婚证 |
| 重要财物 | 68 | 适量现金 | 用于个人财产保护 |
| 69 | 银行卡、存折 |
| 70 | 房屋使用权证书 |
| 71 | 股票、债券等 |
| 72 | 备用钥匙（住宅、车辆） |
| 其他物品 | 73 | 家庭紧急联络表（电话联系表） | 用于紧急联络 |
| 74 | 保险单 | 用于保险赔付 |
| 75 | 家庭应急卡片（建议正面附家庭成员照片、血型、常见疾病及情况，反面附家庭住址、家属联系方式、应急部门联系电话和紧急联络人联系方式） | 用于紧急联络 |