体检注意事项

1.体检前要休息好。体检前几天如果休息不好，会影响血糖、血脂和血压值。准备体检的人，体检前一天尽量不要进行繁重的体力劳动和剧烈的运动，也不要参加聚会，避免情绪激动，保证充足睡眠。

2.保证良好的生活习惯，体检前几天要注意饮食，不要吃过多油腻、不易消化的食物，勿食猪肝、猪血等含血性之食物。体检前一天忌酒，限高脂高蛋白饮食，避免使用对肝肾功能有影响的药物。体检前一天，最好能洗个澡。体检当日早晨应禁食、禁饮水。避免暴饮暴食，体检前一天晚上8点后不再进食。

3.抽血及肝、胆B超检查须空腹进行；做膀胱、前列腺、子宫、附件B超时，请勿排尿；如无尿，需饮水至膀胱充盈。做X线检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸；请摘去项链、手机、钢笔、钥匙 等金属物品。怀孕及有可能怀孕之女性受检者，请先告知医务人员，慎做X光检查等等。

4.爱美的女士在体检当日不要化妆，不要穿连衣裙、连裤袜。